

# ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA 101

## ✓ ¿QUÉ ES LA CE?:

- Píldora que se usa para prevenir el embarazo tras relaciones sexuales sin protección o tras un fallo de los anticonceptivos.
- Previene o retrasa la ovulación (liberación del óvulo).
- Reduce la probabilidad de fecundación (un espermatozoide se une a un óvulo).
- Segura y eficaz si se toma dentro de las 72 horas posteriores a la relación sexual (cuanto antes se tome, mejor).
- Disponible sin receta médica.
- No afecta la posibilidad de quedar embarazada en el futuro.

## ✗ LO QUE EC NO ES:

- No es una píldora abortiva (no puede interrumpir ni perjudicar un embarazo ya iniciado).
- No protege contra las ITS.
- No tiene la misma eficacia para todas las personas (menos eficaz para personas que pesan entre 75 y 79 kg o más).
- No se puede duplicar la dosis ni tomar dos veces para aumentar la eficacia.

## ? PREGUNTAS FRECUENTES RÁPIDAS:

**P: ¿Qué tan efectivo es?**

**R:** El anticonceptivo de emergencia (AE) reduce el riesgo de embarazo entre un 75 % y un 89 % si se toma hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. El AE de levonorgestrel (todas las marcas de AE excepto Ella) funciona mejor cuanto antes se tome, por lo que es útil tomarlo antes de necesitarlo. El acetato de ulipristal (Ella), disponible con receta médica, funciona igual el día 1 que el día 5 y es más efectivo si pesas más de 75 kg (165 lb).

**P: ¿Qué efectos secundarios debo esperar?**

**R:** Algunas personas sienten náuseas, fatiga o cambios en la menstruación. Los efectos secundarios suelen ser leves y de corta duración. Si vomitas en las 2 horas siguientes, es posible que no haya funcionado. Quizás necesites tomar otra dosis.

**P: ¿Cuánto cuesta?**

**R:** Los precios varían en las farmacias, pero PATH4YOU ofrece AE de levonorgestrel gratis a cualquier persona en Indiana. Simplemente escanea el código QR, responde algunas preguntas y te enviaremos dos cajas en un plazo de 3 a 5 días hábiles (pídelas antes de que las necesites). ¡Todo gratis!

