

EL DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

99% EFFECTIVO



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU?

Hay dos tipos de DIUs (dispositivo intrauterino). Uno de ellos contiene una hormona como la que tu cuerpo produce. Esta hormona impide la liberación de los óvulos desde los ovarios. Hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero. El otro tipo de DIU contiene cobre. El cobre previene que el espermatozoide llegue al ovulo y lo fertilice.

¿CÓMO COMIENZO A UTILIZAR EL DIU?

El DIU es insertado en el útero por un doctor. Este puede ser insertado en cualquier momento si no estas embarazada. El DIU de cobre comienza a funcionar en el momento que es insertado. Con el DIU hormonal, es recomendado usar condones como un método de respaldo por los primeros 7 días.

¿CÓMO UTILIZO EL DIU?

Una vez ha sido insertado no se necesita hacer nada. Dependiendo de el DIU, le puede proveer entre 3 a 12 años de control de natalidad. Si estas satisfecha, puedes utilizar otro de inmediato.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentiras como tu misma.

Lo siguientes son efectos secundarios muy comunes: Muchas personas experimentan cólicos cuando el DIU es insertado. Si le preocupa el dolor durante la inserción, puede pedirle a su proveedor opciones que le ayuden con esto. También puedes experimentar extra sangrado menstrual por los primeros meses. Después de esto te sentiras normal y no sentiras el DIU.

El DIU de cobre puede causar que tus períodos sean mas abundantes o pueda que no cambien. Con el DIU hormonal, tu períodos pueden tener menos flujo menstrual, ser menos frecuentes, o puede haber ausencia de periodos.

¿QUÉ TENGO QUE HACER UNA VEZ TENGO EL DIU INSERTADO?

No debes de hacer nada. Debes de visitar tu médico para un examen anual o infecciones de transición sexual (ITS) en cualquier momento que desees realizarlas.

¿EL DIU TIENE BENEFICIOS?

El DIU es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Te impedirá que salgas embarazada por 3 a 12 años. Es seguro de usar durante lactancia materna. Con los DIUs hormonales el periodo puede tener menos flujo menstrual, ser menos doloroso, o no tener periodo en lo absoluto. El DIU no tiene ningun efecto en tu habilidad para quedar embarazada en un futuro. No tienes que acordarte de utilizar esto todos los dias.

¿EL DIU TIENE RIESGOS?

El DIU es mas seguro que un embarazo. Es muy inusual que algun problema serio ocurra y generalmente ocurren en los primeros meses. El DIU puede empujar a travez de la pared del uterus durante la inserción y esto puede causar una infeccion o que el DIU se salga de lugar. Consulte a un médico si experimenta cualquiera de los siguientes sintomas: sangrado abundante, cólicos, dolor, flujo vaginal abnormal, fiebre, o si cree que esta embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Con el DIU esta protegida de quedar embarazada. Si esta pensando en un DIU y tuvo relaciones sexuales sin proteccion en los últimos 5 días, puede utilizar un DIU de cobre o DIU hormonales específicos como un anticonceptivo de emergencia y de largo plazo.

Tambien puede tomar anticonceptivos de emergencia (AE) que son mas efectivos cuanto mas pronto se tomen.

EL IMPLANTE

99% EFFECTIVO

¿CÓMO FUNCIONA EL IMPLANTE?

El método anticonceptivo, el implante, contiene una hormona (progestina) como la que tu cuerpo produce. Esta hormona impide la liberación de los óvulos desde los ovarios. Hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero.

¿CÓMO COMIENZO A UTILIZAR EL IMPLANTE?

El implante es insertado debajo de la piel en la parte superior del brazo. El implante puede ser insertado en cualquier momento si no estas embarazada.

Si es insertado mas de 5 días después del comienzo del periodo, debes de usar condones como un método de respaldo por los primeros 7 días. Si tienes relaciones sexuales sin protección durante la primera semana, debes tomar anticonceptivos de emergencia (AE).

¿CÓMO UTILIZO EL IMPLANTE?

Una vez es insertado, no necesita hacer nada. Esto te puede durar hasta 5 años. Si esta satisfecha, puede utilizar otro.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentiras como tu misma.

Lo siguientes son efectos secundarios muy comunes: Muchas personas experimentan sangrado irregular los primeros 6 a 12 meses. Esto es impredecible ya que algunas personas no tienen sangrado; algunas tienen periodos regulares, y otras tienen manchado o sangrado frecuente. Puede ser que haya dolor o inflamación cuando el implante es insertado, pero esto es temporal. Sentiras el implante si te tocas el brazo, pero otras personas generalmente no pueden verlo.

¿QUÉ TENGO QUE HACER UNA VEZ TENGO EL IMPLANTE INSERTADO?

No debes de hacer nada. Debes de visitar tu médico para un examen anual o enfermedades de transmisión sexual (ETS) en cualquier momento que desees realizarlas.

¿EL IMPLANTE TIENE BENEFICIOS?

El implante es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Te impedirá que salgas embarazada por 5 años. Es seguro de usar durante lactancia materna. Puede causar que el periodo tenga menos flujo menstrual, ser menos doloroso, o no tener periodo en lo absoluto. El implante no tiene ningun efecto en tu habilidad para quedar embarazada en un futuro. No tienes que acordarte de utilizar esto todos los días.

¿EL IMPLANTE TIENE RIESGOS?

El implante es mas seguro que un embarazo. Es muy inusual que algun problema serio ocurra. Algunas personas experimentan cambios de humor, dolor de cabeza, y/o acné.

Algunas personas tienen dolor, moretones, o infeccion en el sitio de inserción. Consulte a su medico si experimenta lo siguiente: enrojecimiento, drenaje de fluido, or calor en el sitio de inserción; no puede sentir el implante, o piensa que puede estar embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Con el implante estás protegida contra el embarazo. Si no tiene el implante y han pasado menos de 5 días desde que tuvo relaciones sexuales sin protección, tome anticonceptivo de emergencia (AE). La AE funciona mejor cuanto antes la tomes.

ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA (AE)



¿CÓMO FUNCIONA EL AE?

Anticonceptivo de emergencia es un método anticonceptivo que previene embarazo después de haber tenido relaciones sexuales. Es menos probable que salgas embarazada, pero no es tan eficiente como el método anticonceptivo que se utiliza antes y durante relaciones sexuales.

Hay cuatro productos de anticonceptivos de emergencia (AE) disponibles.

El dispositivo intrauterino (DIU) de cobre y ciertos DIU hormonales se pueden utilizar para la AE. Un proveedor de atención médica debe insertarlos dentro de los 5 días posteriores a haber tenido relaciones sexuales sin protección.

La píldora anticonceptiva levonogestrel contiene la hormona (progestina) como la que tu cuerpo produce. Esta hormona impide la liberación de los óvulos desde los ovarios y sin estos no puedes quedar embarazada. Las píldoras anticonceptivas levonogestrel están en farmacia sin receta para todos. Puede que esta no funcione tan bien para personas que pesan más de 200 libras.

La píldora acetato de ulipristal está disponible si tiene receta médica y funciona bien para todas las personas, incluidas aquellas que pesan más de 200 libras.

¿CÓMO UTILIZO EL AE?

Utiliza el AE lo más pronto posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o si el condón se rompió. El AE es más efectivo cuanto más pronto se tome, pero puede ser tomado hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Para los AE siga las direcciones que están en el empaque. La mayoría es una dosis que se toma lo más antes posible.

Si uso acetato de ulipristal deberá esperar 5 días antes de reiniciar anticonceptivos hormonales.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás como tu misma.

Los AE no tienen efectos secundarios severos o de largo plazo y no afecta tu habilidad para quedar embarazada en un futuro. Algunas personas experimentan náusea, vomito, dolor de cabeza, mareos, dolor de senos, o dolor de estómago el día que fue tomado o el día después.

Si tu período está retrasado por más de una semana, debes de tomar una prueba de embarazo.

¿LOS AE TIENEN BENEFICIOS?

Los AE son seguros y efectivos. Las píldoras anticonceptivas levonogestrel pueden ser utilizadas por cualquier persona. Es seguro usarlo durante la lactancia.

¿LOS AE TIENEN RIESGOS?

Las píldoras AE son seguras y reducen la posibilidad de que salga embarazada si ha tenido relaciones sexuales sin protección. No tiene efectos secundarios severos ni de largo plazo.

Este método no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿A DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LOS AE?

Las píldoras anticonceptivas levonogestrel están disponibles en la farmacia sin receta médica. Puede tomar esta sin importar la edad que tenga.

Para la píldora acetato de ulipristal si necesita receta.

El DIU de cobre necesita ser insertado por un médico profesional.

No importa que forma de anticonceptivo está usando, siempre es una buena idea tener algún AE disponible por si lo necesita.



LA INYECCION

94% EFFECTIVO

¿CÓMO FUNCIONA LA INYECCIÓN?

La inyección anticonceptiva contiene una hormona (progestina) como la que tu cuerpo produce. Esta hormona impide la liberación de los óvulos desde los ovarios. Hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero.

¿CÓMO COMIENZO LA INYECCIÓN

Hay 2 maneras para comenzar a utilizar la inyección. Recomendamos el método de iniciación rápida.

Método de iniciación rápida: obtenga su inyección hoy. Utilice condones como método de respaldo por los primeros 7 días después de haber obtenido la inyección. Si ha tomado la píldora acetato de ulipristal (AE), espere 5 días antes de empezar la inyección.

Próximo periodo: obtenga la inyección dentro de los 7 días del inicio de su próximo periodo.

¿CÓMO UTILIZO LA INYECCIÓN?

Obtiene la inyección en su brazo, glúteos, o estómago cada tres meses. Puede ser aplicado en el musculo o deajo de la piel.

¿QUÉ PASA SI ES MUY TARDE PARA MI PRÓXIMA INYECCIÓN?

La inyección es mas efectiva si la reciba cada 11 a 13 semanas. Si su ultima inyección fue hace mas de 15 semanas, utilice condones por los próximos 7 días como método de respaldo.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás como tu misma.

Los siguientes son efectos secundarios comunes: muchas personas experimentan sangrado entre períodos. Después de las primeras 2-3 inyecciones puede ser que no tengas tu período en lo absoluto.

Algunas personas se sienten mas hambrientas y pueden subir de peso con la inyección. Otras personas han reportado acné, cambios de humor, y dolores de cabeza. Estos pueden mejorar o empeorar.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR? (continued)

El uso de la inyección a largo plazo puede causar baja densidad del hueso. Esto mejora cuando se deja de utilizar la inyección.

Si no consumes suficiente calcio en tu dieta, algunos médicos recomendaran suplementos de calcio/vitamina D. Para personas jóvenes, no es recomendable utilizar la inyección por mas de 2 años sin la supervisión de un médico.

¿LA INYECCIÓN TIENEN BENEFICIOS?

La inyección es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Te impedirá que salgas embarazada por 3 meses. Es seguro de usar durante lactancia materna. Reduce el riesgo de cancer de utero. Puede causar que el periodo tenga menos flujo menstrual, ser menos doloroso, o no tener periodo en lo absoluto. No tienes que acordarte de utilizar esto todos los dias.

Después de suspender la inyección, algunas personas pueden tardar más en quedar embarazadas. Sin embargo, también es posible que quede embarazada de inmediato.

¿LA INYECCIÓN TIENEN RIESGOS?

La inyección es mas segura que un embarazo. No es común que cause problemas severos. Consulte a su médico si experimenta lo siguiente: sangrado abundante o piensa que puede estar embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

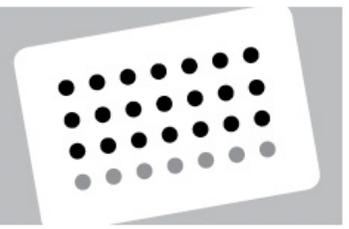
¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Si la ultima inyección fue hace mas de 15 semanas, hay posibilidad de que quede embarazada.

Si han pasado menos de 5 días desde que tuvo relaciones sexuales sin protección, tome un anticonceptivo de emergencia (AE). Los AE son mas efectivos cuanto mas pronto se tomen.

LA PÍLDORA

91% EFFECTIVO



¿CÓMO FUNCIONA LA PÍLDORA?

La píldora anticonceptiva combinada contiene hormonas (estrógeno y progesterona) como las que tu cuerpo produce. Estas hormonas impiden la liberación de los óvulos desde los ovarios. Hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero.

¿CÓMO COMIENZO A UTILIZAR LA PÍLDORA?

Hay 2 maneras para comenzar a utilizar la píldora. Recomendamos el método de iniciación rápida.

Método de iniciación rápida: Tomé la pastilla en cuanto tenga el paquete. Si tomas la pastilla 5 días antes de comenzar tu período, estas protegida en contra de embarazo de inmediato. Si tomas la primera pastilla mas de 5 días después del comienzo de tu periodo, debes de utilizar condones como método de respaldo por los primeros 7 días. Si ha tomado la píldora acetato de ulipristal (AE), espere 5 días antes de empezar la píldora.

Próximo periodo: Tome la píldora dentro de los 5 días posteriores al inicio de su próximo período.

¿CÓMO UTILIZO LA PÍLDORA?

Paquetes para 28 días: toma 1 pastilla al día a la misma hora todos los días. Después de terminar el paquete, comience uno nuevo inmediatamente.

Para paquetes de otra cantidad: consulte a su farmacia o médico. Hay un POP que está disponible sin receta y sin receta médica.

¿QUÉ PASA SI NO ME TOMA UNA PÍLDORA?

Se me olvidó **UNA** pastilla: toma una pastilla tan pronto como puedas.

Se me olvidaron **DOS** o mas pastillas: toma una pastilla tan pronto como pueda. Tomar su siguiente pastilla a la hora habitual (incluso si eso significa tomar dos pastillas el mismo día). Utilice condones durante 7 días como respaldo. método.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás como tu misma.

Los siguientes son efectos secundarios muy comunes: en los primeros meses puedes experimentar nausea, sangrado entre períodos, y/o malestar en los senos. Estos problemas generalmente desaparecen después de 2-3 meses. Algunas personas se preocupan porque pueden ganar peso, pero esto no es común con la píldora. Algunas personas reportan cambios de humor y dolores de cabeza. Esto puede mejorar o empeorar.

¿LA PÍLDORA TIENEN BENEFICIOS?

La píldora es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Puede causar que el periodo sea regular, tenga menos flujo menstrual, sea menos doloroso, y mas corto. Puede ayudar con el acné. Reduce el riesgo de cancer de utero y ovarios. Esto no afecta tu habilidad para quedar embarazada en un futuro.

¿LA PÍLDORA TIENEN RIESGOS?

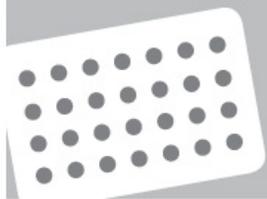
La pastilla es mas segura que el embarazo. No debe usarse dentro de las seis (6) semanas posteriores al parto. Después de seis semanas, no debería afectar la lactancia materna. Problemas severos incluyen coagulos de sangre, pero son raros. Consulte a su medico si experimenta lo siguiente: dolor, inchazon, y enrojecimiento en algun brazo o pierna, debilitamiento en un lado del cuerpo, dolores de cabeza severos, problemas de visión, dolor en el pecho, dificultad para respirar, o piensa que puede estar embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Si no se tomo 2 pastillas o más seguidas, puedes quedar embarazada.

Si han pasado menos de 5 días desde que tuvo relaciones sexuales sin protección, tome un anticonceptivo de emergencia (AE). Los AE son mas efectivos cuanto mas pronto se tomen.



LA PÍLDORA CON SOLO PROGESTINA (PSP)

91% EFFECTIVO

¿CÓMO FUNCIONA LA PÍLDORA CON SOLO PROGESTINA?

La píldora con solo progestina (POP o “minipíldora”) contiene una hormona (progestina) como la que tu cuerpo produce. Esta hormona hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero. A veces impide la liberación de los óvulos desde los ovarios

¿CÓMO COMIENZO A UTILIZAR LA PÍLDORA CON SOLO PROGESTINA?

Hay 2 maneras para comenzar a utilizar la píldora con solo progestina. Recomendamos el método de iniciación rápida.

Método de iniciación rápida: tome la PSP en cuanto obtenga el paquete. Si toma la pastilla 5 días antes de comenzar tu período, estas protegida en contra de embarazo de inmediato. Si tomas la primera pastilla mas de 5 días después del comienzo de tu periodo, debes de utilizar condones como método de respaldo por los primeros 2 días. Si has tomado la píldora acetato de ulipristal (AE), espere 5 días antes de empezar el anillo.

Próximo periodo: Tome la PSP dentro de los 5 días posteriores al inicio de su próximo período.

¿CÓMO UTILIZO LA PÍLDORA CON SOLO PROGESTINA?

Tome 1 PSP cada día. Después de terminar un paquete de pastillas, comience un nuevo paquete al día siguiente. Es importante tomar la PSP a la misma hora todos los días.

¿QUÉ PASA SI NO ME TOMO UNA PÍLDORA?

Se me olvidó UNA pastilla: tome la pastilla lo antes posible. Si toma la pastilla mas de 3 horas tarde, utilice condones como método de respaldo por los próximos 2 días.

Se me olvidaron DOS o mas pastillas: tome una pastilla lo antes posible y tomar la siguiente pastilla a la hora de siempre. Debe utilizar condones como método de respaldo por 2 días.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás como tu misma.

Los siguientes son efectos secundarios comunes: con la píldora con solo progestina, puede ser que haya mas sangrado entre periodos. También puede haber cambios en el período en comparación a la pastilla que tiene estrógeno y progestina.

¿LA PÍLDORA CON SOLO PROGESTINA TIENEN BENEFICIOS?

La píldora con solo progestina es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Es seguro de usar durante lactancia materna. La PSP no afecta tu habilidad de quedar embarazada en un futuro.

¿LA PÍLDORA CON SOLO PROGESTINA TIENEN RIESGOS?

La PSP es mas segura que un embarazo. No debe usarse dentro de las 6 semanas posteriores al parto, después no debería afectar la lactancia. Problemas severos no son comunes. Consulte a su medico si experimenta lo siguiente: dolores de cabeza severos, sangrado abundante, o piensa que pueda esta embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Si se tomó la pastilla mas de 3 horas tarde, puede quedar embarazada.

Si han pasado menos de 5 días desde que tuvo relaciones sexuales sin protección, tome un anticonceptivo de emergencia (AE). Los AE son mas efectivos cuanto mas pronto se tomen.

EL ANILLO

91% EFFECTIVO



¿CÓMO FUNCIONA EL ANILLO?

El anillo contiene hormonas (estrógeno y progestina) como las que tu cuerpo produce. Estas hormonas impiden la liberación de los óvulos desde los ovarios. Hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero.

¿CÓMO COMIENZO A UTILIZAR EL ANILLO?

Hay 2 maneras para comenzar a utilizar el anillo. Recomendamos el método de iniciación rápida.

Método de iniciación rápida: insertar el anillo cuando obtenga el paquete. Si colocas el anillo el primer día de tu período, estas protegida en contra de embarazo de inmediato. Si inserta el anillo el segundo día de su período o mas tarde, debes de utilizar condones como método de respaldo por los primeros 7 días. Si has tomado la píldora acetato de ulipristal (AE), espere 5 días antes de empezar el anillo.

Próximo periodo: insertar el anillo el primer día de tu período.

¿CÓMO UTILIZO EL ANILLO?

El anillo es un aro de plástico pequeño y flexible que se inserta en la vagina. No hay manera perfecta de insertar el anillo. Solo lo insertas en tu vagina hasta que ya no lo sientas. El anillo se mantiene colocado en la vagina por 3 semanas, y se remueve la cuarta semana. Remueve el anillo colocando un dedo debajo del borde y tirando de el para removerlo. La mayoría de las personas tienen su período en la semana que el anillo no está insertado. Inserte un anillo nuevo al final de la cuarta semana. El anillo puede guardarse a ambiente hasta un máximo de 4 meses. En la refrigeradora dura mas.

¿QUÉ PASA SI EL ANILLO SE SALE DE LUGAR?

Debe volver a insertarlo lo antes posible y dejarlo puesto hasta el día programado para retirar el anillo. Si han pasado menos de 48 horas, no se necesitan condones de respaldo. Si el anillo ha estado fuera por más de 48 horas, use condón durante los próximos 7 días.

El anillo puede salirse de lugar cuanto esta teniendo relaciones sexuales o cuando utiliza el baño. Si esto sucede, debe de enjuagarlo y volver a insertarlo en la vagina. Si el anillo ha estado fuera de lugar por mas de 3 horas, utilice condones como método de respaldo por los próximos 7 días.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás como tu misma.

Los siguientes son efectos secundarios comunes: en los primeros meses puede experimentar nausea, sangrado entre períodos, y/o molestias en los senos. Estos problemas generalmente desaparecen después de 2-3 meses. Algunas personas se preocupan porque pueden ganar peso, pero esto no es común con el anillo.

Algunas personas reportan cambios de humor y dolores de cabeza. Esto pueden mejorar o empeorar.

¿EL ANILLO TIENEN BENEFICIOS?

El anillo es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Puede causar que el periodo sea regular, tenga menos flujo menstrual, sea menos doloroso, y mas corto. Este no afecta su habilidad de quedar embarazada en un futuro. Puede ayudar con el acné. No tienes que acordarte de utilizar esto todos los dias.

¿EL ANILLO TIENEN RIESGOS?

El anillo es mas seguro que un embarazo. No debe usarse dentro de las 6 semanas posteriores al parto, después no debería afectar la lactancia. Problemas severos como coágulos de sangre, no son comunes. Consulte a su medico si experimenta lo siguiente: dolor, inchazon, y enrojecimiento en algun brazo o pierna, debilitamiento en un lado del cuerpo, dolores de cabeza severos, problemas de visión, dolor en el pecho, dificultad para respirar, o piensa que puede estar embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Si el anillo anual (Annovera) está fuera por más de 2 horas o el anillo mensual (Nuvaring/EluRyng) está fuera por más de 3 horas, o no ha cambiado el anillo por 4 semanas o mas, puede quedar embarazada.

Si han pasado menos de 5 días desde que tuvo relaciones sexuales sin protección, tome un anticonceptivo de emergencia (AE). Los AE son mas efectivos cuanto mas pronto se tomen.



EL PARCHE

91% EFFECTIVO

¿CÓMO FUNCIONA EL PARCHE?

El parche contiene hormonas (estrógeno y progesterina) como las que tu cuerpo produce. Estas hormonas impiden la liberación de los óvulos desde los ovarios. Hace que la mucosidad cervical sea mas gruesa para impedir el paso de los espermatozoides, y reduce el grosor de la pared interna del útero.

¿CÓMO COMIENZO A UTILIZAR EL PARCHE?

Hay 2 maneras para comenzar a utilizar el parche. Recomendamos el método de iniciación rápida.

Método de iniciación rápida: colocar el parche cuando obtenga el paquete. Si colocas el parche 5 días antes de comenzar tu período, estas protegida en contra de embarazo de inmediato. Si colocas el parche mas de 5 días después del comienzo de tu periodo, debes de utilizar condones como método de respaldo por los primeros 7 días. Si has tomado la píldora acetato de ulipristal (AE), espera 5 días antes de empezar el parche.

Próximo periodo: colocar el parche 5 días antes de comenzar tu período.

¿CÓMO UTILIZO EL PARCHE?

El parche es un cuadrado adhesivo pequeño y delgado que se coloca en la piel. Utilizas uno cada semana. Lo puedes colocar en tus glúteos, abdomen bajo, la parte superior del brazo, o espalda. Coloque el parche en un lugar limpio, seco y asegúrese que los bordes estén bien puestos. No utilice lociones o cremas antes de colocar el parche. Debe utilizar un nuevo parche cada semana por 3 semanas y no utilizar parche durante la cuarta semana que es cuando tendrás tu período. Comience una caja de parches nueva al final de la cuarta semana.

¿QUÉ PASA SI EL PARCHE SE CAE?

Si el parche se cae, aplique un parche nuevo lo antes posible. Si el parche estuvo sin usar durante menos de 48 horas, no se necesitan condones de respaldo. Si se quitó, por más de 48 horas sin parche, use condón durante los próximos 7 días.

Si el parche se cae, vuélvalo a colocar de inmediato. Si no se pega, debe utilizar uno nuevo. Si el parche ha estado fuera de lugar por mas de 24 horas, coloque uno nuevo y utilice condones por los próximos 7 días como método de respaldo. Coloque un parche nuevo una semana después de que este parche fue colocado.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás como tu misma.

Los siguientes son efectos secundarios comunes: en los primeros meses puedes experimentar nauseas, sangrado entre períodos, y/o malestar en los senos. Estos generalmente desaparecen después de 2-3 meses. Algunas personas se preocupan porque pueden ganar peso, pero esto no es común con el parche. Algunas personas reportan cambios de humor y dolores de cabeza. Esto pueden mejorar o empeorar.

Algunas personas experimentan irritación en la piel. Para prevenir esto, coloque el parche en un lugar diferente cada semana.

¿EL PARCHE TIENEN BENEFICIOS?

El parche es un método anticonceptivo seguro y efectivo. Puede causar que el periodo sea regular, tenga menos flujo menstrual, sea menos doloroso, y mas corto. Este no afecta su habilidad de quedar embarazada en un futuro. Puede ayudar con el acné. No tienes que acordarte de utilizar esto todos los días.

¿EL PARCHE TIENEN RIESGOS?

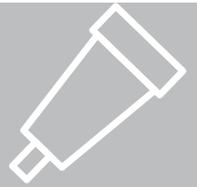
El parche es mas seguro que el embarazo. No debe usarse dentro de las 6 semanas posteriores al parto, después no debería afectar la lactancia. El parche contiene mas estrógeno que otros métodos anticonceptivos combinados y puede incrementar la probabilidad de coágulos de sangre. Sin embargo, problemas severos como coágulos de sangre no son comunes. Consulte a su medico si experimenta lo siguiente: dolor, inchazon, y enrojecimiento en algun brazo o pierna, debilitamiento en un lado del cuerpo, dolores de cabeza severos, problemas de visión, dolor en el pecho, dificultad para respirar, o piensa que puede estar embarazada.

Este metodo no protege en contra de las ITS or VIH. Siempre utilice condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Si el parche ha estado fuera de lugar por mas de 24 horas, o lo ha estado utilizando por mas de 9 días, puede salir embarazada.

Si han pasado menos de 5 días desde que tuvo relaciones sexuales sin protección, tome un anticonceptivo de emergencia (AE). Los AE son mas efectivos cuanto mas pronto se tomen.



¿CÓMO FUNCIONA EL GEL?

El gel es un método anticonceptivo libre de hormonas que debe insertarse antes de cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales. Actúa disminuyendo el pH de la vagina y disminuyendo la motilidad o movilidad de los espermatozoides. No es un espermicida.

¿CÓMO EMPIEZO EL GEL?

El gel es un método anticonceptivo a demanda. Se puede utilizar durante cualquier momento de su ciclo de menú. Solo debe insertarse antes del sexo vaginal. Además, puede usar el gel tan pronto como sea seguro reanudar las relaciones sexuales después del parto, el aborto o el aborto espontáneo.

¿CÓMO SE UTILIZA EL GEL?

El gel está diseñado para permanecer dentro de la vagina durante sexo. Cada aplicador solo funciona para una sesión de sexo.

Primero, inserte el émbolo en el aplicador, empujando hacia abajo hasta que se conecten. Si el gel entra en la tapa rosa, use un nuevo aplicador. A continuación, retire la tapa rosa. ¡El gel ya está listo para usar!

Dobla o separa las rodillas. Guíe suavemente el aplicador dentro de la vagina, empujándolo hasta el fondo.

Tú puedes hacerlo cómodamente. Con el dedo índice, empuje el émbolo hasta que se detenga. Retire el aplicador de la vagina; El gel permanecerá dentro de la vagina.

Cada aplicador solo funciona para una sesión de sexo. El gel comienza a funcionar de inmediato. Será necesario utilizar un nuevo aplicador antes de cada sesión de sexo. Recuerda: 1 dosis, 1 hora, 1 acto.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Te sentirás más o menos igual.

El gel actúa localmente en la vagina y no se absorbe en el resto del cuerpo. Los efectos secundarios más comunes son: ardor y picazón vaginal, infección por hongos, infección del tracto urinario, molestias en el área vaginal y secreción vaginal.

¿EL GEL TIENE BENEFICIOS?

El gel se puede usar con otros métodos anticonceptivos, como la píldora o el DIU. No debe usarse con el anillo. El gel no tiene ningún efecto sobre su capacidad para quedar embarazada en el futuro. Es seguro usarlo durante la lactancia. No tienes que acordarte de usarlo todos los días si no estás teniendo relaciones sexuales.

¿EL GEL TIENE RIESGOS?

El gel es más seguro que el embarazo. Los problemas graves son raros. Busca atención médica si presentas lo siguiente: picazón vaginal, ardor al orinar o crees que puedes estar embarazada.

Este método no protege contra las infecciones (ITS) de transmisión sexual ni contra el VIH. Siempre use condones para protegerse.

¿QUÉ PASA SI TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

Si no usas el gel antes de tener relaciones sexuales, podrías quedar embarazada.

Si han pasado menos de 5 días desde que tuviste relaciones sexuales sin protección, toma anticonceptivos de emergencia (AE). La AE funciona mejor cuanto antes se tome.