



Cuando alguien se enfrenta a un embarazo inesperado o las circunstancias alrededor de un embarazo esperado cambian, pueden considerar sus opciones, incluyendo continuar con el embarazo y criar al hijo, continuar con el embarazo y dar al bebé en adopción, o finalizar el embarazo a través de un aborto. No hay una respuesta correcta para todos. Los siguientes recursos pueden ser útiles para considerar o utilizar en la toma de decisiones.

**La Línea Directa Nacional de All-Options** ofrece un espacio gratuito y confidencial para hablar sobre cada etapa del embarazo y la crianza, incluyendo el aborto, la adopción, la infertilidad y la pérdida del embarazo. Teléfono: 1-888-493-0092 <https://www.all-options.org/>

¿Sobre cuál te gustaría obtener más información? Haz clic en cada enlace para ir a esa sección:

Aborto

Adopción

Crianza

### Información sobre la crianza

Decidir si quieres ser padre puede ser una de las preguntas más importantes que alguna vez considerarás. Ya sea que ya tengas hijos o estés considerando la paternidad por primera vez, tanto la idea como la realidad de criar a un hijo pueden despertar muchas emociones, miedos y esperanzas.

#### Recursos para la crianza:

- [Recursos para la crianza del Departamento de HHS](#): Un índice de recursos e información sobre la crianza compilado por la Administración para Niños y Familias.
- [Línea directa nacional para padres](#): Administrada por Padres Anónimos, esta línea ofrece apoyo emocional a padres y cuidadores de niños y jóvenes de todas las edades. 1-855-427-2736. El sitio web también tiene muchos recursos.
- [Red Nacional de Bancos de Pañales](#): Los pañales son un gasto importante y generalmente no están cubiertos por cupones de alimentos, WIC o beneficios de bienestar. Esta red de recursos locales distribuye pañales gratuitos.

#### Historias y apoyo para padres:

- Offbeat Families apoya y celebra a padres y cuidadores que van más allá de las visiones convencionales de la crianza, y a cualquiera que esté interesado en las familias, ya sea pre-parental, en proceso de convertirse en padre o eligiendo vivir sin hijos.
- [Single Mothers by Choice](#) ofrece apoyo virtual y local e información a mujeres solteras que están considerando o han elegido la maternidad soltera.
- [MUTHA Magazine](#) explora la maternidad real desde todos los ángulos, en cada etapa.

#### Defensores de padres y familias:

- [Strong Families](#) es una iniciativa nacional de 10 años liderada por Forward Together para cambiar la forma en que las personas piensan, sienten y actúan en apoyo de TODAS nuestras familias.
- [MomsRising](#): Donde las mamás y las personas que las aman van para cambiar nuestro mundo. Juntos podemos construir una nación donde los niños, los padres y las empresas prosperen; y poner fin a la discriminación contra las madres.
- [Servicios Legales para Prisioneros con Hijos](#) une las luchas por la justicia penal y reproductiva al proteger los derechos de los padres encarcelados, buscar su liberación y luchar por la reunificación de las familias.

*We help you get the free birth control you want!*

## Información sobre Adopción

Cuando alguien está considerando la adopción, All-Options puede referir a determinadas agencias de adopción sin fines de lucro y organizaciones de colocación (descargue el PDF aquí). Según nuestro conocimiento, estas organizaciones cumplen con los siguientes estándares:

- Apoyan a las personas embarazadas en todas las opciones, incluyendo el aborto y la crianza.
- Están comprometidas con organizar y respaldar adopciones completamente abiertas (aunque el nivel de contacto y apertura puede variar según la situación específica, la agencia no organiza adopciones cerradas en las que no es posible obtener información o contacto futuro); aquí hay un buen recurso sobre adopción abierta ([PDF](#)).
- No discriminan a padres solteros o parejas del mismo sexo como posibles familias adoptivas.
- Son organizaciones sin fines de lucro que brindan apoyo de por vida a los padres biológicos.

### Blogs sobre Adopción

- The Declassified Adoptee (<http://www.declassifiedadoptee.com>)
- Birth Mother, First Mother Forum (<http://www.firstmotherforum.com>)
- Production, Not Reproduction (<http://www.productionnotreproduction.com>)

## Información sobre Aborto

Encontrar un Proveedor Los siguientes sitios web/organizaciones te ayudarán a encontrar un proveedor de aborto cerca de ti según tu edad y en qué etapa te encuentres:

- Abortionfinder.org ofrece información actualizada estado por estado. Visita su sitio web en <https://www.abortionfinder.org/>.
- Ineedana.com proporciona información sobre proveedores de aborto. Visita su sitio web en <https://www.ineedana.com/>.
- [Prochoice.org](#) (Federación Nacional de Abortos) puede ayudarte a encontrar una clínica y ofrecer asistencia financiera (ver más abajo).
- Federación Nacional de Abortos (NAF) - asistencia financiera en clínicas no afiliadas a Planned Parenthood (las clínicas de Planned Parenthood también ofrecen asistencia financiera a través de su Fondo de Justicia; solo pregunta al programar tu visita). Línea directa: 1-800-772-9100 Línea de referencia: 1-877-257-0012 <https://prochoice.org/patients/naf-hotline/>

### Illinois

- Planned Parenthood de Illinois: Tienen múltiples ubicaciones en Champaign, Springfield, Decatur, Chicago y más. Visita sus sitios web [plannedparenthood.org](http://plannedparenthood.org), [PPIL.org](http://PPIL.org), [PPIL.org/providers](http://PPIL.org/providers) para obtener toda la información necesaria para hacer una referencia, o llama al 800.230.7526.
- Equity Clinic: Ubicada en Champaign, puedes comunicarte con ellos al 224.350.2900. Visita su sitio web en [equity-clinic.com](http://equity-clinic.com).
- Family Planning Associates: Ubicada en Chicago, puedes comunicarte con ellos al 312.707.8988. Visita su sitio web en [fpachicago.com](http://fpachicago.com).
- HOPE Clinic for Women: Con sede en Granite City, puedes contactarlos al 618.451.5722 o visitar [hopeclinic.com](http://hopeclinic.com).
- Planned Parenthood de la Región de St. Louis: Su ubicación en Fairview Heights, IL, se puede contactar al 314.531.7526 o al 618.277.6668. Visita [plannedparenthood.org](http://plannedparenthood.org) o [PPSLR.org](http://PPSLR.org).

- La atención hospitalaria también está disponible en varios hospitales de Chicago, IL, incluidos University of Illinois at Chicago (UI Health), University of Chicago, Rush y Northwestern Medicine. Comunícate con el equipo de Planificación Familiar de IU Health para las necesidades de referencias hospitalarias.

#### Michigan

- Planned Parenthood de Michigan Central y Sur: Tienen múltiples ubicaciones en Kalamazoo, Flint, Ann Arbor y más. Visita [miplannedparenthood.org](http://miplannedparenthood.org) o llama al 800.230.7526.
- Northland Family Planning: Con ubicaciones en Southfield, Sterling Heights y Westland, puedes comunicarte con ellos al 800.447.7354 o visitar [northlandfamilyplanning.com](http://northlandfamilyplanning.com).
- La atención hospitalaria también está disponible en varios hospitales de Michigan, incluidos University of Michigan en Ann Arbor y Detroit Medical Center.

#### Otros Servicios de Apoyo al Aborto Asistencia Financiera:

Las siguientes organizaciones pueden ayudar con asistencia financiera para los costos del procedimiento/medicamento, transporte, alojamiento, cuidado infantil, así como asesoramiento sobre opciones y referencias a clínicas:

**Hoosier Abortion Fund** Teléfono: 812-727-4423 (llamada o mensaje de texto) Sitio web: <https://alloptionsprc.org/our-services/hoosier-abortion-fund/>

**Chicago Abortion Fund** Teléfono: 312-663-0338 Sitio web: <https://www.chicagoabortionfund.org/how-we-can-help>

**Midwest Access Coalition** Teléfono: 847-750-6224 Correo electrónico: [support@midwestaccesscoalition.org](mailto:support@midwestaccesscoalition.org) Sitio web: <https://midwestaccesscoalition.org/home>

#### Asesoramiento sobre Opciones/Asesoramiento Post-aborto:

**All-Options National Talkline:** Un espacio seguro y confidencial donde puedes hablar libremente sobre tus pensamientos y sentimientos acerca de diversas opciones de embarazo y crianza. Su equipo dedicado está disponible para ayudar con temas como el aborto, la adopción, la infertilidad y la pérdida del embarazo.

Sitio web: [all-options.org](http://all-options.org)

Teléfono: 1.888.493.0092

**Exhale:** Esta organización ofrece una plataforma afectuosa y confidencial para abordar tu bienestar emocional durante las posibles decisiones de aborto. También brindan asesoramiento y apoyo después de un aborto, asegurándose de que tengas el respaldo necesario durante todo el proceso.

Sitio web: [exhaleprovoice.org](http://exhaleprovoice.org)

Teléfono: 617.749.2948 (llamada o mensaje de texto)

**Faith Aloud:** Para aquellos que buscan asesoramiento espiritual sin prejuicios, Faith Aloud ofrece una línea de asesoramiento clerical confidencial. Este servicio brinda apoyo y orientación, respetando tus creencias y valores durante este momento importante.

Sitio web: [faithaloud.org](http://faithaloud.org)

Teléfono: 1.888.717.5010

#### Otros Recursos sobre Aborto

- [Línea Legal Reproductiva If/When/How](#): Si tienes preguntas sobre tus derechos legales y la atención de aborto autoadministrado, comunícate con el equipo legal de If/When/How al 1-844-868-2812.
- [Línea Directa de Aborto + Aborto Espontáneo](#): Si estás experimentando un aborto espontáneo o aborto y necesitas información médica y apoyo, llama o envía un mensaje de texto al equipo de M+A, un grupo de profesionales con experiencia en cuidado de abortos y abortos espontáneos.
- [Reprocare](#): Ofrece una línea de salud que brinda apoyo emocional culturalmente apropiado a quienes experimentan un aborto en casa. Historias y Experiencias de Aborto:
- [Podcast The Abortion Diary](#): Una colección de historias de aborto, grabadas como podcasts y contadas por la persona que tuvo el aborto en sus propias palabras. ¡Escucha historias o comparte la tuya!
- [Proyecto Voice](#) busca establecer un recurso de intercambio y apoyo, y transmitir que el aborto es una elección que muchas mujeres han hecho y continúan haciendo por diversas razones.
- [La campaña 1 in 3](#) es un movimiento de base para iniciar una nueva conversación sobre el aborto, contando nuestras historias, en nuestros propios términos.
- [Ending a Wanted Pregnancy](#) ofrece apoyo a los padres que finalizan un embarazo después de un diagnóstico prenatal o maternal.
- [We Testify](#) está dedicado a ampliar el espectro de narradores de historias de aborto en la esfera pública y cambiar la forma en que los medios comprenden el contexto y la complejidad del acceso a la atención del aborto.
- [2 Plus Abortions](#) proporciona compartir historias y apoyo para personas que han tenido 2 o más abortos y habla sobre temas de estigma y silenciamiento.
- [So, I had an abortion...](#) proporciona un espacio seguro para que las personas compartan sus historias en un esfuerzo por motivar a otros a hablar sobre los abortos libremente, sin miedo ni estigma.
- [Who Not When](#) es un recurso centrado en las personas para entender los abortos más adelante en el embarazo.
- [Exhale](#) ofrece un espacio gratuito y confidencial para hablar sobre tus emociones en torno a las posibles decisiones de aborto y el asesoramiento y apoyo emocional post-aborto.  
Puedes comunicarte por mensaje de texto al 617-749-2948.  
Sitio: <https://exhaleprovoice.org/>